

SỐ: 7- KH-TTYT

Đắk Drông, ngày 10 tháng 1 năm 2023

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi năm 2023

Căn cứ Quyết định số: 42/QĐ-TTYT ngày 17 tháng 3 năm 2023 của Trung tâm y tế huyện Cư Jút về việc giao chỉ tiêu chuyên môn năm 2023;

Thực hiện kế hoạch số: 159/KH-TTYT ngày 5 tháng 6 năm 2023 của Trung tâm y tế huyện Cư Jút về thực hiện chương trình Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi năm 2023;

Trạm y tế xã đắk Drông xây dựng kế hoạch thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi (CSSKNCT) năm 2023 cụ thể như sau:

#### I. MỤC TIÊU

##### 1. Mục tiêu chung

Nâng cao chất lượng CSSKNCT nhằm đáp ứng nhu cầu CSSKNCT, giúp người cao tuổi trên địa bàn được tiếp xúc với thăm, khám, chữa bệnh, nâng cao chất lượng sống cho người cao tuổi ở vùng sâu, vùng xa, vùng khó tiếp cận, đồng thời chăm sóc và nâng cao sức khỏe cho người cao tuổi trên địa bàn xã.

##### 2. Mục tiêu cụ thể

a. **Nâng cao nhận thức, tạo môi trường xã hội đồng thuận và phong trào toàn xã tham gia CSSKNCT**

100% lãnh đạo, các cấp ủy Đảng chính quyền, ban, ngành, đoàn thể được cung cấp thông tin về già hóa dân số, thực trạng, nhu cầu CSSKNCT, ban hành văn bản chỉ đạo, kế hoạch về CSSKNCT.

Người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi đạt 70%.

b. **Tổ chức khám sàng lọc phát hiện bệnh sớm ở NCT**

50% NCT có khả năng tự chăm sóc, được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe.

Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ ít nhất một lần/năm đạt 89%, được lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe đạt 85%.

Người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ,...) đạt 65%.

c. **Đáp ứng đầy đủ nhu cầu khám, chữa bệnh của NCT với chất lượng ngày càng cao, chi phí và hình thức phù hợp (tại các cơ sở y tế, tại nhà,...)**

Người cao tuổi khi bị bệnh được khám và điều trị đạt 85%, NCT khi bị bệnh được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe 80%.

Người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi đạt 65%.

85% NCT có thể bảo hiểm y tế.

**d. Đáp ứng ngày càng đầy đủ nhu cầu chăm sóc sức khỏe dài hạn của NCT tại gia đình, tại cộng đồng**

NCT không có khả năng tự chăm sóc, được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình và cộng đồng 90%.

## **II. ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN VÀ PHẠM VI THỰC HIỆN**

### **1. Đối tượng thực hiện**

a. Đối tượng thụ hưởng: NCT, gia đình có NCT, người thân trực tiếp chăm sóc NCT, người quản lý, cung cấp dịch vụ CSSK NCT; ưu tiên người có công với cách mạng, NCT tại hộ nghèo, cận nghèo, đối tượng yếu thế trong xã hội.

b. Đối tượng tác động: Người dân trong toàn xã; cấp ủy Đảng, chính quyền và các ban ngành đoàn thể; nhân viên y tế, dân số; tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện Kế hoạch.

### **2. Phạm vi thực hiện**

Trên địa bàn toàn xã: Tập trung triển khai ở các thôn có tỷ lệ NCT cao như thôn 19; vùng sâu, vùng xa, vùng có điều kiện kinh tế - xã hội đặc biệt khó khăn như Bón u, vùng dân tộc thiểu số như, thôn 15, thôn 19, thôn 20.

### **3. Thời gian thực hiện: Năm 2023**

## **III. CÁC HOẠT ĐỘNG THỰC HIỆN**

### **1. Các hoạt động truyền thông giáo dục thay đổi hành vi về CSSK NCT**

#### **a. Nội dung**

Thường xuyên tổ chức truyền thông giáo dục trên các phương tiện thông tin đại chúng ít nhất 11 lần/1 tháng. Thực hiện truyền thông kết hợp trong các buổi họp thôn, buôn, các ban ngành đoàn thể, tuyên truyền. Tư vấn chăm sóc sức khỏe cho người nhà và người cao tuổi về vấn đề sức khỏe. Thực hiện thăm hộ gia đình đối với người cao tuổi từ 80 tuổi trở lên, người cao tuổi không có điều kiện tiếp cận với CSSK cộng đồng. Treo băng rôn, khẩu hiệu tuyên truyền hưởng ứng Ngày Quốc tế NCT 01/10. Tháng hành động vì NCT Việt Nam.

Phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể, hội người cao tuổi thường xuyên tổ chức truyền thông tư vấn trực tiếp, nói chuyện chuyên đề tuyên truyền, nâng cao nhận thức về bảo vệ, chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi, phổ biến kiến thức về chăm sóc sức khỏe, rèn luyện thân thể; hướng dẫn cho NCT tự chăm sóc bản thân và hướng dẫn cho cộng đồng, gia đình có NCT hiểu biết về chăm sóc sức khỏe NCT, các bệnh thường gặp ở người cao tuổi, hướng dẫn chế độ ăn uống, luyện tập, lao động, nghỉ ngơi hợp lý.

Đảm bảo NCT được cung cấp đầy đủ thông tin, kiến thức, được tư vấn và chăm sóc sức khỏe toàn diện để người cao tuổi luôn trở thành tấm gương tiêu biểu trong nuôi dưỡng, giáo dục con cháu về nhân cách, đồng thời giữ vai trò quan trọng trong gia đình, xã hội.

Phối hợp với các đơn vị có liên quan tổ chức các sự kiện truyền thông, các hội thảo, hội nghị, hội thi, hội diễn thu hút NCT tham gia khi được đề nghị, yêu cầu phối hợp của các ban, ngành liên quan.

## **b. Đơn vị thực hiện**

### **Trạm y tế**

Thực hiện khám chữa bệnh, thực hiện truyền thông tư vấn về các vấn đề sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã.

Phối hợp với Ban văn hóa xã phát thanh các nội dung, chuyên đề về chăm sóc sức khỏe NCT ít nhất 1 lần/ 1 tháng.

Treo băng rôn, khẩu hiệu tuyên truyền trong các đợt khám sức khỏe, hưởng ứng Ngày Quốc tế NCT 01/10, Tháng hành động vì NCT Việt Nam tại Trạm Y tế xã, hoặc UBND xã.

Thực hiện truyền thông với các ban ngành đoàn thể trong truyền thông nhóm truyền thông trực tiếp, đặc biệt là các thôn có đông dân tộc thiểu số sinh sống để hướng dẫn người nhà và NCT tự chăm sóc sức khỏe.

### **Hội người cao tuổi**

Lập các danh sách người cao tuổi như: Từ 60 tuổi trở lên, 80 tuổi trở lên, người cao tuổi có vấn đề về sức khỏe, bệnh nền, người có điều kiện khó khăn về tiếp cận CSSK để có hướng giúp đỡ, nâng cao chất lượng đời sống.

Kết hợp với trạm y tế đưa công tác truyền thông CSSK-NCT đến với người dân, cùng thực hiện trong các chiến dịch CSKK-NCT khi có tổ chức.

### **Ban văn hóa thông tin**

Kết hợp với trạm y tế đưa các tin bài CSSK- NCT đến với người dân.

### **Các ban ngành đoàn thể**

Kết hợp với Trạm y tế tuyên truyền vận động, trong các buổi họp thôn buôn.

### **Ban tài chính kế toán**

Thực hiện hỗ trợ kinh phí cho một số hoạt động của chương trình CSSK NCT năm 2023

## **2. Các hoạt động chăm sóc sức khỏe cho NCT**

Tổng dân số toàn xã: 16.420 người.

Tổng số NCT: 797 người. trong đó NCT dân tộc thiểu số: 718 người.

Tổng số NCT trên 80 tuổi: 192 người, trong đó NCT DTTS: 177 người.

Tổng số NCT có thẻ BHYT: 679 người trong đó NCT DTTS 645 người.

Tổng số NCT trên 80 tuổi: 186 người trong đó có thể BHYT là 186 người chiếm 100%.

#### **a. Hoạt động khám bệnh, chữa bệnh cho người cao tuổi**

Lập danh sách đối tượng là người cao tuổi theo từng thôn, bon.

Tổ chức kiểm tra sức khỏe định kỳ cho NCT, khám sàng lọc phát hiện các bệnh mãn tính không lây ở NCT một lần một năm để lập hồ sơ theo dõi sức khỏe theo mẫu của Bộ Y tế. Riêng đối với người cao tuổi từ 100 tuổi trở lên, tổ chức khám sức khỏe định kỳ 3 tháng 1 lần tại nơi ở của người cao tuổi.

Lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe cho NCT.

Lồng ghép trong các lần khám, tuyên truyền, tư vấn, phổ biến kiến thức về rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe và phòng bệnh đặc biệt các bệnh thường gặp ở NCT và hướng dẫn NCT các kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc sức khỏe.

Thực hiện khám lâm sàng và cận lâm sàng.

### **III. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Theo nguồn chương trình mục tiêu quốc gia, và nguồn địa phương hỗ trợ.

### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Trạm Y tế xã**

Xây dựng kế hoạch và triển khai hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2023 tại địa phương.

Tham mưu cho UBND xã, thị trấn hỗ trợ kinh phí cho công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại nơi cư trú và tổ chức kiểm tra sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi.

Phối hợp với Trung tâm y tế thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho NCT.

Định kỳ báo cáo kết quả triển khai về khoa Dân số theo quy định.

#### **2. Hội Người cao tuổi xã**

Phối hợp với Trạm y tế xã triển khai và giám sát thực hiện kế hoạch.

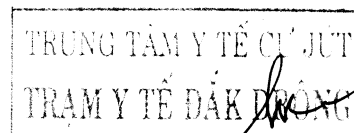
Phối hợp với Chi Hội Người cao tuổi và các đoàn thể ở địa phương rà soát lại số lượng người cao tuổi trên địa bàn huyện, tổ chức huy động nguồn lực và hỗ trợ thực hiện kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch triển khai thực hiện Đề án “Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi năm 2023” của Trạm y tế xã Đắk Drông. Trong quá trình triển khai có vướng mắc đề nghị liên hệ với trạm y tế để cùng thực hiện.

Nơi nhận:

- UBND xã(b/c);
- TTYT huyện(b/c);
- Hội Người cao tuổi xã(b/c);
- Lưu TYT (t/h).

**TRẠM Y TẾ**



ĐD. Nguyễn Thị Hòa